



# 25 Stunden aus dem Leben eines Tablett-Rückgabebandes in HD- Analysen zur Verringerung von Tellerresten

Vorge stellt von Bettina Anne-Sophie Lorenz



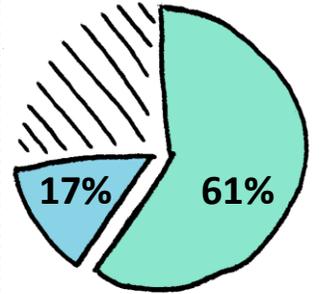
# Warum Tellerreste in Kantinen?

- Lebensmittelverschwendung findet hauptsächlich bei den Endverbraucher\*innen statt
- Essen außer Haus wird immer wichtiger: Spill Over Effekte?
- Verhalten lässt sich in Kantinen besser beobachten als Zuhause
- Essen auf Tellern in der außer Haus Verpflegung hat den Mount Everest der Wertschöpfungskette erreicht



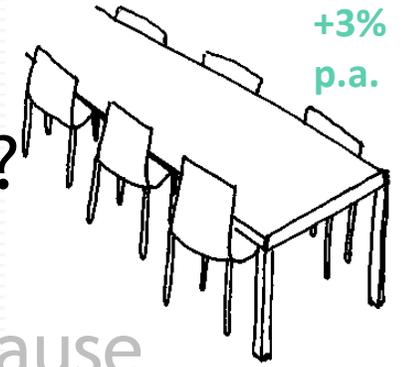
# Warum Tellerreste in Kantinen?

- Lebensmittelverschwendung findet hauptsächlich bei den Endverbraucher\*innen statt
- Essen außer Haus wird immer wichtiger: Spill Over Effekte?
- Verhalten lässt sich in Kantinen besser beobachten als Zuhause
- Essen auf Tellern in der außer Haus Verpflegung hat den Mount Everest der Wertschöpfungskette erreicht



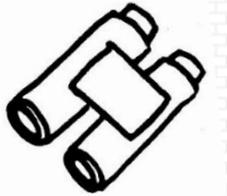
# Warum Tellerreste in Kantinen?

- Lebensmittelverschwendung findet hauptsächlich bei den Endverbraucher\*innen statt
- Essen außer Haus wird immer wichtiger: Spill Over Effekte?
- Verhalten lässt sich in Kantinen besser beobachten als Zuhause
- Essen auf Tellern in der außer Haus Verpflegung hat den Mount Everest der Wertschöpfungskette erreicht



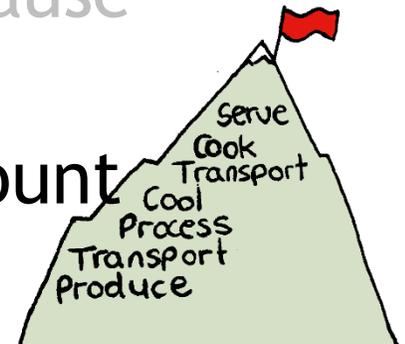
# Warum Tellerreste in Kantinen?

- Lebensmittelverschwendung findet hauptsächlich bei den Endverbraucher\*innen statt
- Essen außer Haus wird immer wichtiger: Spill Over Effekte?
- Verhalten lässt sich in Kantinen besser beobachten als Zuhause
- Essen auf Tellern in der außer Haus Verpflegung hat den Mount Everest der Wertschöpfungskette erreicht



# Warum Tellerreste in Kantinen?

- Lebensmittelverschwendung findet hauptsächlich bei den Endverbraucher\*innen statt
- Essen außer Haus wird immer wichtiger: Spill Over Effekte?
- Verhalten lässt sich in Kantinen besser beobachten als Zuhause
- Essen auf Tellern in der außer Haus Verpflegung hat den Mount Everest der Wertschöpfungskette erreicht



# Kleinere Portionen und besserer Geschmack!

Einfache Lösungen zeigen Wirkung: Wozu der ganze Aufwand?

- Literaturüberblick mit 110 Studien seit 2000: Ganz unterschiedliche Dinge beeinflussen, was Personen als Essen auswählen und wie viel sie verzehren



# Kleinere Portionen und besserer Geschmack!

Einfache Lösungen zeigen Wirkung: Wozu der ganze Aufwand?

- Literaturüberblick mit 110 Studien seit 2000: Ganz unterschiedliche Dinge beeinflussen, was Personen als Essen auswählen und wie viel sie verzehren

Selbstdarstellung | Gemütlichkeit | Einstellungen | Überzeugungen | Tischsetting | Gewohnheiten  
Tellergröße | Kolleginnen | Freundinnen | Atmosphäre | Temperatur | Motivation | Selbstbild  
Portionen | Erziehung | Geschmack | Vorlieben | Erfahrung | Meinungen | Angebote | Bekannte  
Stimmung | Kollegen | Besteck | Buffets | Service | Familie | Freunde | Wünsche | Preise | Ideale  
Wetter | Wissen | Stress | Kultur | Musik | Werte | Laune | Eile | Diät



# Kleinere Portionen und besserer Geschmack!

Einfache Lösungen zeigen Wirkung: Wozu der ganze Aufwand?

- Literaturüberblick mit 110 Studien seit 2000: Ganz unterschiedliche Dinge beeinflussen, was Personen als Essen auswählen und wie viel sie verzehren

Selbstdarstellung | Gemütlichkeit | Einstellungen | Überzeugungen | Tischsetting | Gewohnheiten  
Tellergröße | Kolleginnen | Freundinnen | Atmosphäre | Temperatur | Motivation | Selbstbild  
Portionen | Erziehung | Geschmack | Vorlieben | Erfahrung | Meinungen | Angebote | Bekannte  
Stimmung | Kollegen | Besteck | Buffets | Service | Familie | Freunde | Wünsche | Preise | Ideale  
Wetter | Wissen | Stress | Kultur | Musik | Werte | Laune | Eile | Diät



# Kleinere Portionen und besserer Geschmack!

Einfache Lösungen zeigen Wirkung: Wozu der ganze Aufwand?

- Literaturüberblick mit 110 Studien seit 2000: Ganz unterschiedliche Dinge beeinflussen, was Personen als Essen auswählen und wie viel sie verzehren

Selbstdarstellung | Gemütlichkeit | **Einstellungen** | **Überzeugungen** | Tischsetting | **Gewohnheiten**  
Tellergröße | Kolleginnen | Freundinnen | Atmosphäre | Temperatur | **Motivation** | **Selbstbild**  
Portionen | Erziehung | Geschmack | **Vorlieben** | **Erfahrung** | **Meinungen** | Angebote | Bekannte  
Stimmung | Kollegen | Besteck | Buffets | Service | Familie | Freunde | **Wünsche** | Preise | **Ideale**  
Wetter | **Wissen** | Stress | Kultur | Musik | **Werte** | Laune | Eile | **Diät**



# Kleinere Portionen und besserer Geschmack!

Einfache Lösungen zeigen Wirkung: Wozu der ganze Aufwand?

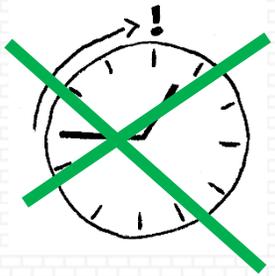
- Literaturüberblick mit 110 Studien seit 2000: Ganz unterschiedliche Dinge beeinflussen, was Personen als Essen auswählen und wie viel sie verzehren

Selbstdarstellung | Gemütlichkeit | Einstellungen | Überzeugungen | Tischsetting | Gewohnheiten  
Tellergröße | Kolleginnen | Freundinnen | Atmosphäre | Temperatur | Motivation | Selbstbild  
Portionen | Erziehung | Geschmack | Vorlieben | Erfahrung | Meinungen | Angebote | Bekannte  
Stimmung | Kollegen | Besteck | Buffets | Service | Familie | Freunde | Wünsche | Preise | Ideale  
Wetter | Wissen | Stress | Kultur | Musik | Werte | Laune | Eile | Diät



# Best-of Erkenntnisse (1/2)

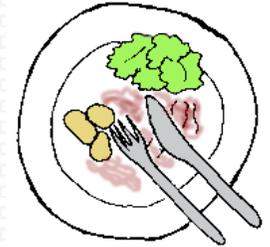
347 Studierende in einer Bonner Mensa (Dezember 2015)



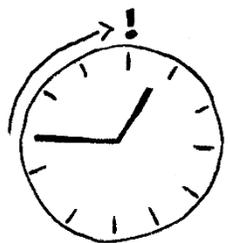
„Ich versuche aufzuessen“  
„Tellerriste sind schlecht“  
„Es liegt alleine an mir, ob ich Reste habe“

„Andere denken, man sollte aufessen“  
„Andere essen selbst auf“

Portionsgröße  
Geschmack  
Art des Essens



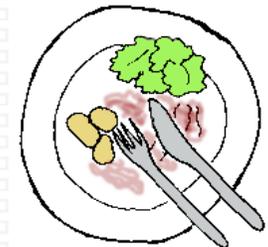
Etwas häufiger von Frauen als von Männern



„Ich versuche aufzuessen“  
„Tellerriste sind schlecht“  
„Es liegt alleine an mir, ob ich Reste habe“

„Andere denken, man sollte aufessen“  
„Andere essen selbst auf“

Portionsgröße  
Geschmack  
Art des Essens

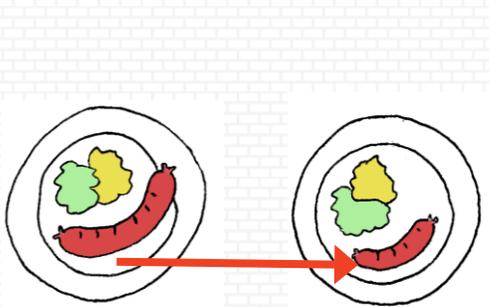


Viel häufiger von Frauen als von Männern



# Best-of Erkenntnisse (2/2)

880 Studierende in einer Mensa in Münster (November 2016 / April 2017)

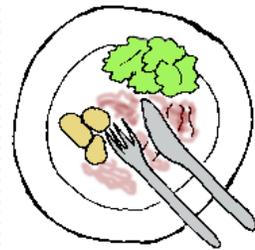


Weniger!

Meine Portion war kleiner, hat mich aber nicht gestört...

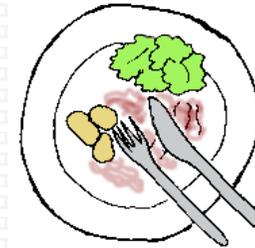
HELFE SIE  
TELLERRESTE  
IN DER MENSA  
ZU VERMEIDEN!

- (1)
- (2)
- (3)



Weniger, wenn ich mich extra bemüht habe aufzuessen!

Tellerreste sind schlecht, andere finden, dass ich aufessen soll!



Nicht weniger, wenn ich extra etwas anderes genommen habe!

Reste liegen nicht an mir und andere finden nicht, dass ich aufessen muss!

Fazit: Um Tellerreste effektiv und nachhaltig zu verringern sollte man verschiedene Faktoren berücksichtigen!

Viel Spaß beim persönlichen Austesten, ob Portionsgrößen, Bekannte und andere Faktoren einen Unterschied machen!

